

# attendo

نتيجة ظروف الحياة الصعبة نعاني جميعا من القلق و التوتر النفسي و صعوبة  
في التركيز و من الممكن ان تصل الحالة النفسية الى الأكتئاب و الحاجة في بعض  
الأحيان للتحدث الى اخصائيين

هل تشعر بأنك بحاجة للحديث؟ نحن نصغي اليك, مهما كان الموضوع

نحن منظمة طلابية مستقلة مستعدة لتوفير المعلومات و النصائح. كما نوفر ايضا لقاءات مجانية مع  
أخصائيين في علم النفس الاجتماعي. نحن نستمع إليك و نعمل بشكل جماعي على إيجاد حل  
لمساعدتكم في إيجاد مراكز للترفيه , لأوقات الفراغ و ممارسة هواياتكم

ان هذا الحوار ليس له أي تأثير على إجراءات اللجوء  
و لا وجود للوصفات الدوائية في علاجنا

كما بإمكانكم تحديد جنس المستشار النفسي, و ان الحديث بينكم و بين المستشار سوف يخضع لسرية تامة ,  
بوجود مترجم....في الكافيه مونديال  
موعد الجلسات الأحد الأول و الثالث من كل شهر بين الساعة الثانية ظهرا و الساعة الخامسة مساءا

[adtendo.hsg@uni-konstanz.de](mailto:adtendo.hsg@uni-konstanz.de)

Café Mondial, Zum Hussenstein 12, 78462 Konstanz

Supported by:



save  
me  
Konstanz

Universität  
Konstanz

